



le 19 janvier, 2009

Les dernières informations - TDL 2009 – *Option 6 Jours*

La neige est au rendez-vous dans les Laurentides! Voici les dernières informations relatives à la 35ième TDL qui se déroulera du 26 janvier au 1 février 2009.

Bonne lecture et au plaisir de tous vous retrouver le 26 janvier au sous-sol de l'Église Saint-Donat!

Autobus

Pour ceux et celles qui prendront l'autobus depuis Montréal, l'autobus Galland partira du coin sud-ouest des rues Ontario et Berri, à l'ouest du terminus Central et du chantier de l'îlot voyageur, lundi le 26 janvier 2009 à 19h00 pile, alors avis aux retardataires... Cet autobus s'arrêtera au Mont Gabriel puis repartira avec tous ses skieurs vers Saint-Donat.

Pour ceux et celles qui prendront l'autobus depuis l'Hôtel Mont Gabriel, à Sainte-Adèle, plus précisément au sommet du Mont Gabriel, l'autobus Galland partira du stationnement « La Marquise » de l'Hôtel, lundi le 26 janvier 2009 à 20h00 pile, alors avis aux retardataires... Cet autobus se rend directement à Saint-Donat et ne fera aucun arrêt.

Auto

Prenez l'autoroute 15 en direction Nord et empruntez la sortie 64 afin de rejoindre la Montée Mont Gabriel et roulez sur celle-ci jusqu'au sommet de la montagne. Une fois à l'hôtel, suivez les indications vers La Marquise sur une distance d'environ 200 m et stationnez-y votre voiture. Vous pourrez la laisser à cet endroit jusqu'au dimanche.

Retour en autobus

Le retour en autobus de l'Hôtel Mont Gabriel à Sainte-Adèle aura lieu le dimanche soir, 1 février 2009 à 19h00. L'arrivée à Montréal est prévue pour 21h00, au coin des rues Ontario et Berri.

Pour toutes les questions concernant le transport par autobus ou voiture, contacter tdl@skitdl.com.

Hébergement, téléphone

Lundi	26 janvier	Église de Saint-Donat, 475 rue Principale	819-424-2002
Mardi	27 janvier	Acceuil Lac Monroe, Parc du Mont Tremblant	
Mercredi	28 janvier	Acceuil Lac Monroe, Parc du Mont Tremblant	
Jeudi	29 janvier	Lac Supérieur	Le Rustique 819-688-2889 Le Versant Nord 819-688-3355
Vendredi	30 janvier	L'Interval à Sainte-Lucie	819-326-4069
Samedi	31 janvier	Polyvalente des Monts (101 Legaré, Ste Agathe)	819-326-3522
Dimanche	1 février	Saint-Adèle, Hôtel Mont Gabriel (souper seulement)	450-229-3457

Souper à l'Hôtel Mont Gabriel à Saint-Adèle

La plupart des gens ont choisi le souper à Saint-Adèle, excellent repas en bonne compagnie! Un beau moment pour se remémorer les points fort de la TDL.

Si vous n'avez pas encore payé pour le souper et que vous voulez réserver pour vous ou votre famille, SVP communiquez avec t dl@skitdl.com dès maintenant. Les douches de l'Hôtel seront disponibles entre 16h00 et 18h00.

Camping d'Hiver

Nous coucherons à l'intérieur de tentes chauffées au poêle à bois, mais il faut absolument avoir votre tapis de sol et un sac de couchage quatre saisons. Le sac quatre saisons est offert en location pour un montant de \$40 pour les deux nuits. Si vous souhaitez vous prévaloir de ce service, envoyez rapidement un courriel à t dl@skitdl.com. Veuillez noter également que nous prendrons nos repas à l'intérieur de l'accueil. Des douches et des sècheuses y sont disponibles, mais il vous faut apporter des pièces de 25 sous pour les utiliser.

Bagages

Chaque jour; les bagages seront acheminés d'un hébergement à l'autre par camion. N'oubliez pas votre sac de couchage et votre matelas de sol: ça dort mieux après une journée TDL...Pendant la journée de ski, les participants doivent être autonomes quant à l'habillement, la nourriture, la trousse mécanique et la trousse de premiers soins. Il est essentiel d'avoir suffisamment d'eau, un litre c'est peu, mais deux c'est pas mal mieux! On ne le dira jamais assez, ayez une lampe frontale dans votre sac de jour ainsi qu'une pile de rechange. Prière d'éviter le "méga" sac de hockey; c'est lourd et peu maniable pour ceux qui chargent le camion.

Conseils Pratiques

Skis

Nous recommandons des skis hors piste et deux paires de skis peuvent être apportées.

Bouffe

Vous dépenserez des milliers de calories par jour (jusqu'à 5000). Des déjeuners et des soupers copieux vous seront servis matin et soir, mais tous les skieurs sont responsables de leur alimentation pendant la journée. Pensez à vous préparer un lunch soutenant et des collations dynamisantes et même si vous avez opté pour le service lunch, il faut prévoir des collations caloriques. Il ne faut pas oublier de protéger sa gourde d'isolant quelque soit le système d'isolation choisi: sac isothermique, bas de laine, bout d'isolant bleu, etc. pour le transport de l'eau.

Fermeurs

Chaque jour, nous formons une équipe de skieurs responsables de la sécurité des participants. Si le défi vous intéresse, Brian Lambert sera ravi de vous accueillir au sein de l'une de nos équipes. Ces dernières sont formées la veille de chacune des journées de ski.

Petit rappel général

1 doudoune, 1 sac à dos de jour, 1 sac de couchage, 1 matelas de sol, 1 lampe frontale avec piles de rechange, 1 gourde isolée, 1 paire de bouchons (boules Quies) pour les oreilles, un sourire chaleureux; ce dernier fera toute la différence les jours de grand froid!